

## <キレイは女性ホルモンでつくられる> 女性ホルモンを知って女性である自分本来の輝きを取り戻す

みなさんはいつまでもイキイキと美しくて艶っぽく、そして健康的でありたいですか？

もしそうなら、女性ホルモンを知って自分の現在地を知り、整えるのが1番の近道。

女性のこころとからだのキレイは、女性ホルモンがカギを握っています。生理痛やPMS,更年期の不調はもちろん、お肌の弾力や髪の毛のツヤ、女性らしいボディライン、穏やかなこころまで影響します。まずは一緒にご自身の現在地を知り、本来の輝きを取り戻しましょう。

※チェック診断後、セルフケアのワンポイントアドバイス+タイプ別アロマオイル(ミニ)プレゼント

●開催日：2020年2月18日（火）

●時間：①11:00～12:10 ②13:00～14:10

●場所：パナソニックセンター大阪2階 Salon de Beauty内

●対象：20代以上の女性

●参加費：1,500円

●定員：4名/回

●講師：一階 幸子 サロンド オージャス・オーナーセラピスト / (一社)女性ホルモンバランスプランナー協会所属

トータル女性ホルモンバランスプランナー®、女性ホルモン心理セラピスト、女性ホルモンバランスプランナー(理論クラス)養成講師

[プロフィール]

自分自身の婦人科系の不調、疾患の体験から、誰にも相談できない女性特有のセンシティブなお悩み解消のサポートができる場所をつくろうと思ったのがはじまり。まずは全国的女性に女性ホルモンの大切さを知ってもらい心身共に自分本来の輝きを取り戻すこと、そして今後はパートナーである男性にも発信していく活動もスタートします。

●予約方法：事前予約制

※当サイトの [contact](#) よりご連絡をお願いします。万-3日以内に返信がない場合は恐れ入りますが再度ご連絡をお願いします。

※お申込み受付は開催日の1か月前10時00分～開催日前日の17時00分までとなります。

※お子様連れでの参加はご遠慮ください。※定員になり次第、お申し込み受付を締め切らせていただきます。

※イベント内容は予告なく変更する場合があります。

※無断キャンセルの場合は、次回のご予約をお断りさせていただく場合がございますので、予めご了承下さい。

